

Prítomnosť baktérií Escherichia coli na dlaniach rúk človeka

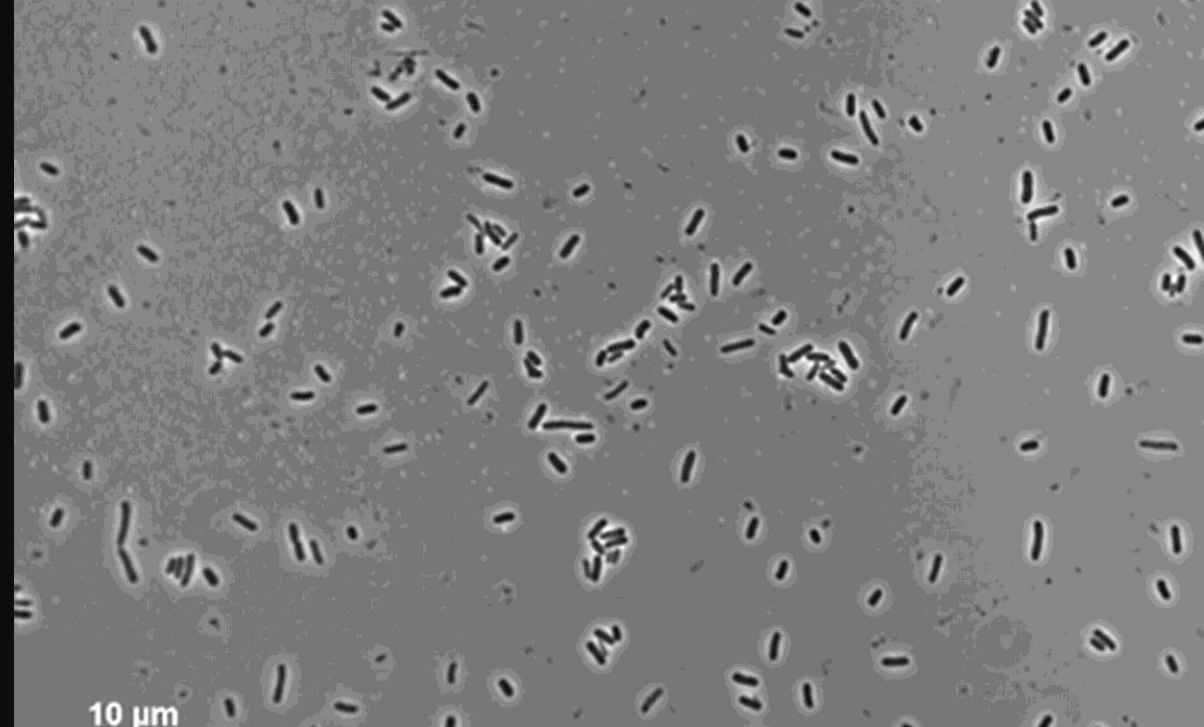
Stredoškolská odborná činnosť

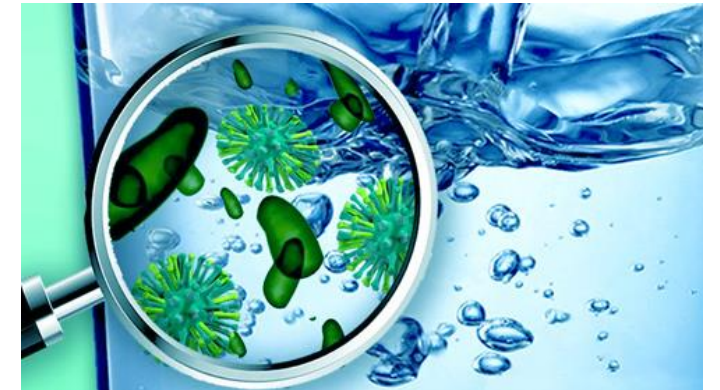
Timea Kellová IV.A5

Evanjelické gymnázium Juraja Tranovského v Lipt. Mikuláši

Čo je to Escherichia coli?

- baktéria, ktorá sa nachádza v hrubom čreve teplokrvných živočíchov
 - jej prítomnosť je potrebná pre správny priebeh tráviacich procesov v čreve
 - väčšina druhov je neškodná, avšak niektoré druhy môžu spôsobiť ochorenia
-

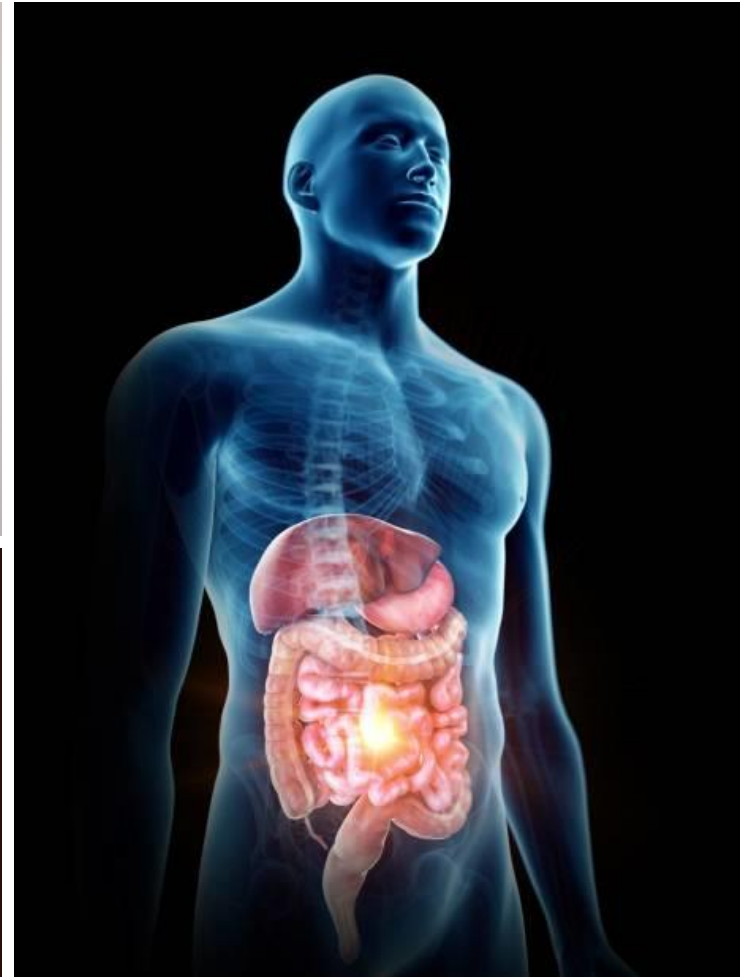




Odkiaľ sa môžeme nakaziť baktériou E. coli?

Čo môže spôsobiť E. coli?

- Hnačkové ochorenia
- Infekcie močových ciest
- Zápal pľúc
- Iné



Obrana tela voči E. coli - koža

- keratinocyty - vylúčenie proteínu S100, ktorý selektívne cieľi a zabíja E. coli



Preventívne opatrenia

- dodržiavanie hygienických návykov
- nekonzumovať nepasterizované mliečne výrobky
- dôkladné umývanie a čistenie zeleniny, ovocia
- nekonzumovať nedostatočne tepelne upravené mäsové výrobky
- vyhýbať sa konzumácii vody, plávaniu, sprchovaniu v regiónoch s nedostatočnou hygienou vody
- vyhýbať sa priamemu kontaktu s chorými ľuďmi (najmä s ich zvratkami, výkalmi) a zvieratám, ktoré prenášajú baktérie

Ciele a výsledky nášho výskumu

Ciele:

- 1. dokázať prítomnosť baktérie E. coli pomocou kultivácie v domácich podmienkach
- 2. vzdelávať mladších žiakov o správnej hygiene a naučiť ich správnu techniku umývania rúk

Výsledky:

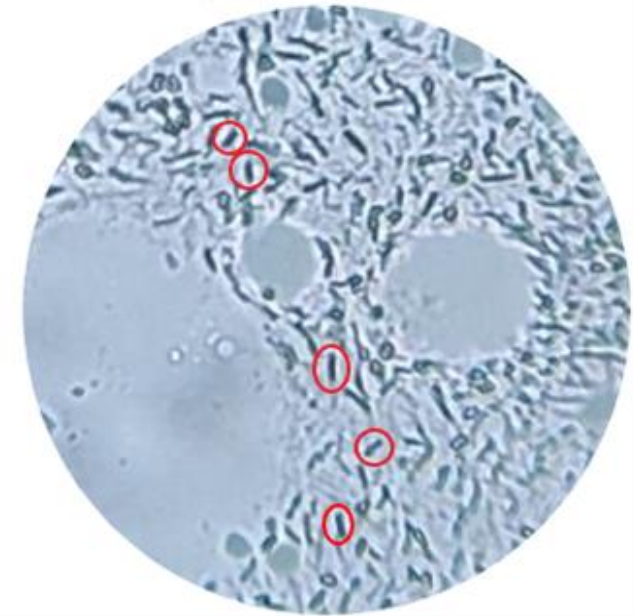
- Podarilo sa nám vykultivovať kolónie baktérií a následne potvrdiť ich tvar pod mikroskopom



Obrázok Agar po 24 hodinách s kolóniami E.coli



Obrázok E.coli pod mikroskopom z internetu



Obrázok E.coli pod školským mikroskopom

Správna technika umývania rúk

POSTUP PRI UMÝVANÍ RÚK

POSTUP PRI HYGIENE RÚK ODPORÚČANÝ SVETOVOU ZDRAVOTNÍCKOU ORGANIZÁCIOU

 Doba trvania celej procedúry: 40 - 60 sekúnd



Navlhčíte si ruky vodou.



Aplikujte dostatok mydla na pokrytie celého povrchu rúk.



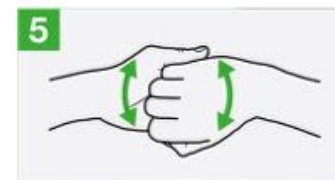
Trete dlaňou o dlaň krúživým pohybom.



Trete pravou dlaňou o ľavý chrbát ruky so zasunutými prstami a naopak.



Trete dlaňou o dlaň so zasunutými prstami.



Trete chrbtami prstov o druhú dlaň so zasunutými prstami.



Krúživým pohybom trete ľavý palec v zovretej pravej dlani a naopak.



Obojsmernými krúživými pohybmi trete zovreté prsty pravej ruky o ľavú dlaň a naopak.



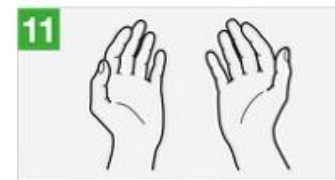
Opláchnite si ruky vodou.



Ruky si starostlivo osušte obrúskom na jedno použitie.



Použite obrúsk k zastaveniu kohútika.



Teraz sú vaše ruky čisté.

ĎAKUJEME ZA
POZORNOST